



Rossella Cardinale

Docente ISPER e HUMAN Risorse per Evolvere.

Direttrice scientifica delle collane LAVORARE AI FEMMINILE, INCLUSIONE, PARITÀ E CULTURE DI GENERE e RACCONTARE L'AZIENDA E LE PERSONE; per un totale di 19 corsi.

Laureata in **diritto del lavoro** con tesi su Pari opportunità e azioni positive, dopo aver maturato un'**esperienza aziendale manageriale ventennale** nel campo dell'editoria e della formazione giuridica ha ridisegnato la sua seconda vita professionale, **formandosi specificamente sul tema culture e parità di genere**.

Dal 2016 collabora, in rete con altri professionisti, come consulente HR sui temi del wellbeing, diversity&inclusion, **soft-skills trainer e facilitatore** con aziende, associazioni e scuole dove tiene corsi di formazione sulle competenze legate a **intelligenza emotiva ed empowerment**.

È **counselor professionista** iscritta ad Assocounseling con focus particolare su **upskilling e reskilling** per manager in transizione.

È formata come **facilitatrice per la gestione collaborativa dei conflitti**; collabora ed è membro del Comitato scientifico di AIADC - l'Associazione professionisti collaborativi per promuovere un nuovo modello di gestione cooperativa dei conflitti, tema su cui ha pubblicato il libro M. Sala, R. Cardinale, **CONFLITTI** (Nella coppia tra fratelli in azienda), Conversazioni tra un avvocato e una counselor, 2021.

È autrice di diversi **articoli e pubblicazioni** (www.rossellacardinale.net), tra cui S. Citterio, R. Cardinale, **THE HEALING HOME** (La casa che cura), 7 passi per trasformare la tua casa e la tua vita, Eifis Editore, 2021 e del saggio Dal Tu al Noi: pratica della cura delle relazioni e processi di cambiamento per le persone e le organizzazioni, in **La cura della relazione e la relazione di cura. Dialogo fra giuristi, medici e psicoterapeuti**, a cura di A. Maniaci (Pisa, 2023).

È Professore a contratto dall'anno 2022-2023 presso l'Università Cattolica di Brescia, Facoltà di Psicologia su **Competenze per l'inserimento nel Mondo del lavoro**.