

Collezione In House



1

TECHNOSTRESS: DA RISCHIO EMERGENTE A RISCHIO EMERSO

Conoscerlo, Valutarlo, Gestirlo

IN HOUSE WEBINAR ON LINE
SU PIATTAFORMA ZOOM



TECHNOSTRESS

La tecnologia costituisce ormai un fattore integrante della vita quotidiana e, con il manifestarsi della pandemia, gli strumenti digitali sono stati, di fatto, l'unica via per il mantenimento delle relazioni.

Il ricorso massivo al lavoro da remoto e la sua progressiva "normalizzazione" hanno accelerato ed amplificato il manifestarsi concreto di un rischio rimasto a lungo latente: si tratta del technostress, un fenomeno complesso legato non tanto alla tecnologia in sé, quanto piuttosto all'uso che ne viene fatto che, se inadeguato e disfunzionale, genera stress.

Gli strumenti digitali (pc, tablet, smartphone) ci portano ad essere sempre connessi (iperconnessione), a ricevere contemporaneamente una quantità di richieste di gran lunga superiore a quella che riusciamo a soddisfare.

Il qui ed ora ha assunto una connotazione di immediatezza (in senso sia temporale che strumentale) a cui non siamo in grado di far fronte. Tutto questo produce stress: technostress.

Questo Live Webinar è utile in ogni fase della vita dell'azienda, ma soprattutto in questo momento di riorganizzazione digitale del lavoro, per far sì che si possa intervenire con azioni concrete di misurazione, analisi e riduzione del technostress quale fattore di rischio in grado di minare la capacità dell'organizzazione di generare un percorso virtuoso.

Oltre al bisogno di compliance rispetto al D.Lgs. 81/08, una corretta valutazione del Technostress ne consente tanto una lettura in divenire, quanto l'individuazione immediata di strategie di intervento utili al management per ridurre l'incidenza ed aumentare il benessere organizzativo orientato all'accrescimento delle performance aziendali. Il modello "STRUMENTO DI VALUTAZIONE DEL TECHNOSTRESS", con i suoi 51 items e 17 ambiti sondati, rappresenta un'efficace chiave di comprensione, lettura ed intervento da utilizzare per affrontare il tema con eshaustività.



DESTINATARI

Il Live Webinar è adatto per Datori di lavoro, Direttori del personale, Responsabili del servizio prevenzione e protezione, ai relativi addetti, Responsabili dei lavoratori per la sicurezza, medici competenti, consulenti per la sicurezza.

I PARTECIPANTI IMPARERANNO A...

- Cogliere le differenze tra stress e technostress
- Riconoscere i comportamenti e le modalità che possono generare technostress sui luoghi di lavoro
- Un utile modello per la valutazione del technostress in azienda
- Prassi e buone pratiche per la gestione del technostress in azienda

ARGOMENTI

- Dallo stress a technostress: definizione e cause
- Lavoro da remoto e technostress: iperconnessione ed information overload
- Il Multitasking utile o dannoso per il cervello?
- Lavoratori a rischio technostress, numeri e tipologie
- Il Questionario EUTEVA come strumento di Valutazione del rischio da technostress
- Le misure organizzative, personali atte a prevenire e/o ridurre il technostress
- Buone prassi aziendali: la Netiquette aziendale

METODOLOGIA DIDATTICA

Il Live Webinar è caratterizzato dall'utilizzo di metodologie formative diverse, che implicano un diverso grado di interazione tra docenti e partecipanti.

Dal metodo classico della lezione frontale, si passerà ad un coinvolgimento diretto dei partecipanti attraverso attività di brain-storming, lavori in gruppo, ed esercitazioni.

Verranno inoltre offerti spunti di riflessione attraverso video o filmati.

L'interazione nel gruppo di lavoro verrà mantenuta viva nel corso di tutta l'attività, e a fine lavoro è previsto un momento di feed-back conclusivo in cui si potranno, tra l'altro, affrontare eventuali dubbi o richieste.



IN HOUSE LIVE WEBINAR: PER REALIZZARLO NELLA MIA AZIENDA...

Info: Ombretta Cottica

info@human-academy.eu

0116647803

Il Live Webinar è erogabile anche in lingua  tedesca,  inglese e  francese



DOCENTI

Conducono il corso Performatori e Performatrici Human Risorse per evolvere.

Collezione



Coordinatore Tecnico Scientifico Dott. Massimo Servadio

*Psicoterapeuta e Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni
Esperto in Psicologia della Salute Organizzativa e
Psicologia della Sicurezza Lavorativa
PERFORMER HUMAN*

Scopri tutto su

www.human-academy.eu/Human-Formazione-In-House/Collezioni-In-House-Sicurezza.htm

Dal 1965 formiamo le Risorse Umane

