

Collezione In House



2

STRESS MANAGEMENT

Dalla VALUTAZIONE del RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO alla RESILIENZA ORGANIZZATIVA e PERSONALE

IN HOUSE WEBINAR ON LINE
SU PIATTAFORMA ZOOM



STRESS LAVORO CORRELATO

Nell'unione europea lo stress è il secondo problema di salute legato all'attività lavorativa.

Secondo le statistiche ISTAT, già prima del 2020 degli oltre 28 milioni di lavoratori italiani circa 6 soffrivano di stress da lavoro.

Nella fase storica attuale, si aggiunge il grave malessere causato dalla pandemia da covid - 19 che assume connotati specifici nel contesto lavorativo in funzione dei cambiamenti organizzativi e delle misure rese necessarie per la prevenzione ed il contenimento del rischio di infezione e contagio.

Occorre quindi supportare i manager, i dirigenti, i Datori di Lavoro nella diffusione delle competenze necessarie per attivare percorsi di resilienza personale ed organizzativa quale fattore di successo per affrontare positivamente il cambiamento e guidarli nella scelta di un percorso di valutazione adeguato e funzionale non solo alla pura compliance, ma capace di trasformarsi in una vera opportunità di monitoraggio dell'organizzazione e di analisi dei punti critici per la gestione dello stress da lavoro.



Il Live Webinar è di supporto quando occorrono strumenti per far fronte al cambiamento che sappiano centrarsi sullo sviluppo del benessere individuale e collettivo quale leva per la persistenza e la crescita di competitività dell'organizzazione nel mercato.

Ma anche quando si vuole comprendere come massimizzare l'utilità organizzativa di una buona Valutazione dello Stress Lavoro Correlato

DESTINATARI

Il Live Webinar è adatto per Datori di lavoro, Direttori del personale, Responsabili del servizio prevenzione e protezione, ai relativi addetti, Responsabili dei lavoratori per la sicurezza, medici competenti, consulenti per la sicurezza.

I PARTECIPANTI IMPARERANNO A...

- Riconoscere le differenze tra stress e stress lavoro-correlato
- Conoscere l'evoluzione del fenomeno stress lavoro-correlato nella legislazione italiana e le modalità di valutazione
- Capire il perché effettuare una valutazione del rischio da stress lavoro-correlato che non significhi solo l'adempiere all'obbligo
- Riconoscere le caratteristiche del fenomeno "resilienza" e come si configura dal punto di vista individuale ed organizzativo

ARGOMENTI

- Stress, stress dell'individuo e dell'organizzazione: definizione e inquadramento a livello personale ed organizzativo
- Stress lavoro correlato: definizione, dimensioni del fenomeno, conseguenze sull'organizzazione
- La Valutazione dello Stress lavoro correlato: il dettato normativo del DLGS 81/08, le aree di monitoraggio, i vantaggi di un'analisi approfondita.
- La resilienza come risposta funzionale alla crisi nell'individuo e nell'organizzazione
- I tratti della resilienza individuale ed organizzativa
- Sviluppare resilienza nell'organizzazione: i livelli della resilienza organizzativa
- Case History: covid-19 e aziende resilienti.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il Live Webinar è caratterizzato dall'utilizzo di metodologie formative diverse, che implicano un diverso grado di interazione tra docenti e partecipanti.

Dal metodo classico della lezione frontale, si passerà ad un coinvolgimento diretto dei partecipanti attraverso attività di brain-storming, lavori in gruppo, ed esercitazioni.

Verranno inoltre offerti spunti di riflessione attraverso video o filmati.

L'interazione nel gruppo di lavoro verrà mantenuta viva nel corso di tutta l'attività, e a fine lavoro è previsto un momento di feed-back conclusivo in cui si potranno, tra l'altro, affrontare eventuali dubbi o richieste.



IN HOUSE LIVE WEBINAR: PER REALIZZARLO NELLA MIA AZIENDA...

Info: Ombretta Cottica

info@human-academy.eu

0116647803



DOCENTI

Conducono il corso Performatori e Performatrici Human Risorse per evolvere.

Collezione



Coordinatore Tecnico Scientifico Dott. Massimo Servadio

*Psicoterapeuta e Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni
Esperto in Psicologia della Salute Organizzativa e
Psicologia della Sicurezza Lavorativa
PERFORMER HUMAN*

Scopri la tutta su

www.human-academy.eu/Human-Formazione-In-House/Collezioni-In-House-Sicurezza.htm

Dal 1965 formiamo le Risorse Umane

