

nell'ambito delle  
**Collezioni da realizzare presso gli Enti**



presenta

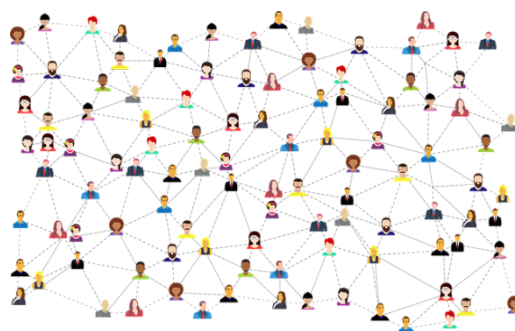
# GESTIONE DEL TEMPO IN ARMONIA CON I BISOGNI DELL'ENTE

(CA01)

Le organizzazioni hanno bisogno di cambiare per evolvere.

Anche le persone ne hanno molto bisogno. Il cambiamento di un gruppo è costituito dalla somma dei singoli cambiamenti delle persone che lo compongono.

Per cambiare occorre sviluppare le c.d. competenze emotive, cioè quell'insieme di abilità pratiche necessarie per l'autoefficacia.



Le competenze emotive abilitano nell'organizzazione nuove motivazioni e un rinnovato stimolo all'apprendimento, migliorano la relazione tra i dipendenti e consentono all'organizzazione, mediante la percezione di un clima cooperativo, di raggiungere nuovi obiettivi e migliorare le performance, soprattutto se legate a servizi di pubblica utilità che presuppongono una buona capacità di comunicare con l'utenza, comprendendone i bisogni.

I corsi possono essere declinati sulle esigenze dell'ente e sono concepiti per essere erogati a moduli di mezza giornata, in modo da non pregiudicare l'organizzazione dell'ente

## CONTENUTI

Nella nostra società il tempo è sicuramente la risorsa più preziosa, quella che non può essere restituita una volta perduta.

Imparare a gestire bene il nostro tempo ci consente di dedicarne sufficientemente alle cose importanti della propria vita.

Possiamo allora scoprire un diverso concetto di “efficienza” finalizzato a generare energie positive e senso di appagamento.

Una gestione del tempo consapevole consente di attivare livelli elevati di qualità nel proprio lavoro e di integrare successo professionale e soddisfazione personale. E', dunque, importante mantenere viva l'attenzione verso ciò che dal profondo ci muove, ci motiva, crea benessere e rende possibile mantenere livelli di eccellenza nel tempo, imparando a disinnescare automatismi e credenze limitanti che non ci appartengono.

## PROGRAMMA

- ✚ Credenze limitanti e automatismi
- ✚ Come migliorare l'autoefficacia
- ✚ Come passare dalla gestione del tempo alla creazione di opportunità
  
- ✚ Nuovi modelli per la gestione del tempo
- ✚ Creare sistemi a basso consumo di energia
- ✚ Trovare alleati e avviare una rivoluzione positiva

## DURATA: 2 mezze GIORNATE

### DOVE?

Presso l'Ente, ma anche in sede residenziale o centro congressi.



### COSTO

€ 1.600,00 + IVA se dovuta + Spese di trasferta forfettarie, da definire in base alla sede di erogazione

### COME?

Ombretta Cottica - Formazione In House e Consulenza Gruppo ISPER

Tel. 0116647803 - E-mail [ombretta.cottica@isper.org](mailto:ombretta.cottica@isper.org) per:

- info
- approfondimenti
- aspetti organizzativi
- personalizzazioni



e altre domande a cui volete una risposta prima di decidere