



TUTTA QUESTIONE DI BENESSERE

Elisabetta Dallavalle, Licosia, pag 176, 2019, Euro 17,10

Il cambiamento di un'organizzazione è la somma dei cambiamenti individuali di coloro che la compongono e comporta l'apprendimento (e l'allenamento) di nuovi **atteggiamenti e comportamenti**.

Molto si è detto in merito al lavoro da remoto e, ora che lo pratichiamo da tempo, ci sono sicuramente più chiare criticità e opportunità. Sappiamo che sono state soprattutto le donne a subire il peso organizzativo, economico e sociale che ha portato la pandemia:

l'organizzazione del lavoro, sia a casa che in ufficio, è stata rivista secondo presupposti e dinamiche diverse, che contemplano anche lo "spazio di lavoro" come luogo dove coltivare il **ben-essere** fisico e psicologico.

Dal punto di vista di chi lavora, occorre saper mantenere relazioni di "qualità", anche da remoto e interagire correttamente, valorizzando le proprie competenze digitali.

Nelle relazioni con l'ambiente domestico è necessario **armonizzare** i bisogni di tutti e attivare le proprie capacità di concentrazione e focalizzazione, senza dispersioni energetiche.

Ed, infine, è indispensabile mantenere attivo un **nuovo mind-set** che consenta di trovare soluzioni innovative e flessibili con creatività.

Ma anche lato organizzazione, sono cambiati i paradigmi cui fare riferimento.

Nel canto a più voci, raccolto e ben armonizzato da Elisabetta Dallavalle, scritto già precedentemente alla pandemia, emerge con molta chiarezza che stiamo assistendo ad un **cambiamento culturale** epocale.

"Sempre più spesso si ha consapevolezza che i programmi di salute e benessere sul luogo di lavoro non hanno solo un impatto positivo sul benessere dei singoli dipendenti, ma possono anche portare a un significativo **aumento dell'impegno**, della **coesione** e della **produttività** complessiva del team. Sembra che le organizzazioni oggi considerino il benessere non solo un vantaggio per i dipendenti, ma una strategia di **performance aziendale**".

La sfida per il futuro sarà proprio l'acquisizione di una maggiore consapevolezza sul ruolo che avranno i nuovi strumenti di **engagement** che mettono la persona al centro: sviluppo del talento, iniziative di welfare, valorizzazione del work-life integration, politiche di inclusione e di valorizzazione delle differenze, valorizzazione dell'intelligenza emotiva nei percorsi di crescita professionale e nella cultura organizzativa.

Di questi e altri temi ci occuperemo il **22 febbraio 2023**, dalle **16.45 alle 17.30**, in occasione del **webAperitivo** di presentazione del corso della collezione **Lavorare al Femminile: DONNE, LAVORO IBRIDO E BENESSERE ORGANIZZATIVO. Come affrontare i nuovi trend del lavoro che cambia.**



L'idea
Valorizzare il talento delle donne
Riconoscere i propri talenti aiuta a prenderne consapevolezza e a valorizzarli nel modo giusto e in armonia con i propri bisogni e con quelli dell'organizzazione.

LEGGI



Allenare le qualità femminili
Riconoscere atteggiamenti e comportamenti che ostacolano il proprio sviluppo personale.
Apprendere tecniche per modificarli.
Imparare a riconoscere bisogni e priorità.
Lavorare sul proprio potenziale di realizzazione.
Valorizzare le proprie energie per dare un contributo di qualità sia nella vita professionale che personale. Trovare alleati e creare sinergie.

LEGGI



Per migliorare la leadership al femminile
1 – Gli Strumenti per il Change Management al Femminile
2 – Le Risorse Evolutive delle Donne al servizio delle Organizzazioni
3 – Trasformare i propri limiti in Energia Rinnovabile
4 – Verso scenari di Sostenibilità Lavorativa

LEGGI