



Newsletter n° 3 Dicembre 2021

CONFLITTI NELLA COPPIA, TRA FRATELLI, IN AZIENDA CONVERSAZIONI FRA UN AVVOCATO E UNA COUNSELOR

M. Sala, R. Cardinale, 2021

Molti libri sono stati scritti sul tema del conflitto. La visione che generalmente si ha del conflitto è fortemente polarizzata...io contro te.

In realtà il conflitto è una componente ineludibile delle relazioni ma va gestito e si può imparare a farlo usando quel set di competenze dell'intelligenza emotiva che ci consentono di riconoscere, canalizzare e comunicare correttamente le nostre emozioni.

Questo libro ci allena a farlo e riprendendo molte teorie sulla negoziazione ci abitua a strutturare un nuovo mind-set attraverso la narrazione di una storia in cui potremmo identificarci tutti.

La sua particolarità è integrare la visione dialogica e bifocale di due approcci professionali diversi, ma complementari. La comune formazione giuridica dei due autori e la conoscenza di tecniche di gestione cooperativa del conflitto sono state arricchite da differenti esperienze professionali e umane.

Rossella Cardinale ha portato la conoscenza delle dinamiche relazionali nelle organizzazioni e l'esperienza come counselor nell'attivare le risorse e valorizzarle per l'evoluzione personale e professionale.

Marco Sala ha portato l'esperienza come avvocato negoziatore nei conflitti familiari e successori e come mediatore civile formato al metodo trasformativo.

La storia che viene raccontata può essere letta come un paradigma di vicende personali, familiari e professionali che accompagnano la vita di tutti noi.

La storia si snoda in tre momenti distanziati nel tempo, in cui le vicende dei protagonisti sono l'occasione per approfondire i temi del **conflitto di coppia** per la **separazione** (capitolo 1), **tra fratelli** per una **vicenda successoria** (capitolo 2) e **in azienda**, all'interno del **board**, per processi di change management (capitolo 3).

Il libro è corredato di un'appendice di approfondimento, per fornire informazioni su temi specifici, senza spezzare il flusso della narrazione.

Il testo offre diverse chiavi di lettura: può essere d'interesse per i professionisti del conflitto in cerca di nuove visioni e di strumenti pratici per aiutare i loro clienti, ma è anche indicato per tutti coloro che vogliono acquisire maggior consapevolezza delle proprie risorse e trasformare i conflitti in opportunità di crescita personale e di miglioramento delle relazioni.

Alcuni spunti e approfondimenti delineati nel testo, trovano un ideale complemento pratico nel corso, focalizzato sulla leadership al femminile: Gestione del conflitto e negoziazione collaborativa: come valorizzare le qualità delle donne, in cui sarà possibile sperimentare quel naturale talento volto alla negoziazione, che consente alle donne di conoscere e dominare le principali competenze dell'intelligenza emotiva: perché è importante mantenersi calmi, come gestire sé stesse, come governare le emozioni scomode.



L'idea
Valorizzare il talento delle donne
Riconoscere i propri talenti aiuta a prenderne consapevolezza e a valorizzarli nel modo giusto e in armonia con i propri bisogni e con quelli dell'organizzazione.

[LEGGI](#)



Allenare le qualità femminili
Riconoscere atteggiamenti e comportamenti che ostacolano il proprio sviluppo personale.
Apprendere tecniche per modificarli. Imparare a riconoscere bisogni e priorità. Lavorare sul proprio potenziale di realizzazione.
Valorizzare le proprie energie per dare un contributo di qualità sia nella vita professionale che personale. Trovare alleati e creare sinergie.

[LEGGI](#)



Per migliorare la leadership al femminile
1 - Gli Strumenti per il Change Management al Femminile
2 - Le Risorse Evolutive delle Donne al servizio delle Organizzazioni
3 - Trasformare i propri limiti in Energia Rinnovabile
4 - Verso scenari di Sostenibilità Lavorativa

[LEGGI](#)