



Newsletter n° 5 Febbraio 2022

IL POTERE DEL PENSIERO FEMMINILE (INTUITO, LIBERTÀ, AUTOSTIMA: RITROVA TE STESSA E LA VITA CHE DESIDERI)

Lucia Giovannini,
Sperling & Kupfer; nuova edizione 2021; pp. 211

“Questo libro è dedicato a tutte le donne che desiderano sviluppare e liberare il proprio potere, migliorare la propria vita e farsi portavoce del cambiamento del mondo” – dice l’Autrice.

Ma è anche dedicato agli uomini che vogliono integrare meglio il lato femminile del proprio sentire - spesso rinnegato a causa di stereotipi sociali - e riconoscere e valorizzare i talenti delle donne che li circondano.

Le prime domande da porsi sono: qual è il nostro rapporto con il corpo, con la maternità, con il senso del dovere, con la carriera, con la menopausa?

Questo libro cerca di rispondere a queste e ad altre domande, guidandoci in un viaggio che parte alla scoperta potere vivo degli archetipi per approdare alle neuroscienze. Sul tema del femminile, ad esempio, nella tradizione celtica, ma anche in altre culture precristiane, l’archetipo del femminile era diviso in tre età o stadi: The Maiden (la fanciulla), The Mother (la Madre), the Chrono (la Donna Saggia).

Sia in ambito personale che professionale, queste sono le tre pietre miliari che raccolgono tutti i passaggi della vita femminile e sono contrassegnati da determinati cambiamenti fisici, ormonali e psicologici che vanno portati a consapevolezza, per diventare terreno di sviluppo.

Ogni fase racchiude punti di forza e di debolezza che vanno interiorizzati e compresi per solidificare una buona autostima e passare, senza rimpianti, alla fase di crescita successiva.

Inoltre, prendendo consapevolezza dei modelli di pensiero automatici e degli stereotipi che ancora infestano la nostra cultura (organizzativa e non), possiamo sviluppare i nostri talenti, riconoscendo e valorizzando le nostre convinzioni di autoefficacia.

Nella stessa direzione di riconoscimento di sé e dei propri schemi appresi o adattati va il corso che presentiamo nel **web aperitivo del 9 marzo 2022 DALL’EFFICIENZA ALL’AUTOEFFICACIA. SVILUPPARE IL POTENZIALE FEMMINILE E STARE BENE IN UFFICIO.**

Solo partendo da una buona conoscenza dei meccanismi psicologici che animano la relazione con l’altro, ma soprattutto la relazione con noi stesse, possiamo costruire processi di interazione lavorativa efficaci e in linea con le migliori possibilità di sviluppo della nostra natura, con l’obiettivo di rendere più serena, ma anche più performante la nostra esperienza lavorativa.

Ritrovare la via della nostra vocazione lavorativa e personale ci metterà in condizione di comunicare più efficacemente con gli altri e di sfruttare al meglio le nostre inclinazioni naturali.



L’idea
Valorizzare il talento delle donne
Riconoscere i propri talenti aiuta a prenderne consapevolezza e a valorizzarli nel modo giusto e in armonia con i propri bisogni e con quelli dell’organizzazione.

LEGGI



Allenare le qualità femminili
Riconoscere atteggiamenti e comportamenti che ostacolano il proprio sviluppo personale.
Apprendere tecniche per modificarli. Imparare a riconoscere bisogni e priorità. Lavorare sul proprio potenziale di realizzazione.
Valorizzare le proprie energie per dare un contributo di qualità sia nella vita professionale che personale. Trovare alleati e creare sinergie.

LEGGI



Per migliorare la leadership al femminile
1 – Gli Strumenti per il Change Management al Femminile
2 – Le Risorse Evolutive delle Donne al servizio delle Organizzazioni
3 – Trasformare i propri limiti in Energia Rinnovabile
4 – Verso scenari di Sostenibilità Lavorativa

LEGGI