

Presenta le collezioni Human Formazione IN HOUSE



I corsi delle **Collezioni Human Formazione IN HOUSE** sono progettati e proposti per essere realizzati in azienda.

Il programma che segue vuole fornire gli elementi essenziali per una valutazione di interesse e rappresenta la base di lavoro per la necessaria personalizzazione.

*Collezione Formativa Emozioni, Motivazioni, Benessere in Azienda*  
Coordinatrice Tecnico Scientifica Dr.ssa Remigia Spagnolo

## **Corso** **LIFE SKILLS IN THE WORKPLACE**

### **Why?**

Le *life skills sul lavoro* sono competenze interpersonali e abilità psico-sociali, sviluppabili attraverso l'esperienza, che aiutano le persone ad operare in modo sano e produttivo e con un'adeguata autostima; a non sentirsi perdute e stressate nel cambiamento ma positive e propositive; ad affrontare ostacoli e a risolvere i problemi pensando in modo critico e creativo; a comunicare in modo efficace, costruendo relazioni sane ed empatiche con gli altri.

Si tratta di competenze che normalmente si lasciano all'auto-apprendimento e alla *prova ed errore*, in tal caso generando una profusione dispersiva di energie personali e organizzative (oltre che costi) nel tentativo di rimediare a disfunzioni comunicative, conflitti e malesseri personali e interpersonali, provocati da conoscenze e competenze inadeguate *per vivere una buona vita*, che invece potrebbero essere dedicate agli obiettivi organizzativi e alla produttività.

Generalmente le aziende offrono al loro personale corsi monotematici su un'unica abilità, come la comunicazione o la gestione del conflitto, ad esempio, trasferendo tecniche comportamentali ma non strumenti di analisi e consapevolezza della totalità psicologica dell'individuo che esprime se stesso nei vari contesti in cui opera.



**Il workshop sulle *life skills* affronta insieme le diverse abilità lavorando sulla centratura psicologica dell'individuo e del gruppo.**

## When?

Quando in azienda:

- Tutti gli altri interventi di formazione e di comunicazione interna non hanno funzionato nel generare, insieme ad una maggiore produttività, maggior benessere
- Si desidera infondere linfa vitale ai comportamenti organizzativi in modo che da questi si originino benessere ed esperienze umane positive e gratificanti per tutti gli attori organizzativi
- Si intende creare nel dipendente la consapevolezza circa la relazione tra eccellenza nel lavoro e eccellenza nella vita (l'essere umano è un'entità e totalità mentale, emozionale, spirituale, che può arrivare a trasudare benessere nelle diverse dimensioni della propria vita)



## Who?

Il corso è dedicato a tutti i lavoratori (operatori, impiegati e *professionals*, responsabili e dirigenti) con gli opportuni adattamenti di contenuto e metodologie, a seconda del ruolo dei partecipanti e degli obiettivi aziendali

## What?

Da 16 a 32 ore (a seconda del livello di approfondimento e numero dei partecipanti), affrontate con le conoscenze, gli strumenti, le tecniche, offerti da diverse discipline psicologiche per:

- Lo sviluppo dell'autoconsapevolezza e cura di sé per un'efficace gestione dello stress
- L'aumento della fiducia in se stessi e capacità di assumere il controllo, responsabilizzarsi, fare la differenza, portare avanti il cambiamento
- Lo sviluppo del pensiero critico per la presa di decisione e soluzione di problemi
- Lo sviluppo delle abilità di gestione emotiva in situazioni interpersonali e organizzative critiche
- La costruzione di relazioni sincere ed empatiche partendo dalla comprensione di se stessi e delle proprie emozioni e motivazioni
- La capacità di essere di sostegno per sé e per gli altri sviluppando abilità comunicative e di coinvolgimento nelle relazioni produttive e gratificanti

Il corso In House accosterà, con praticità e naturalezza, teoria e pratica, pensiero e azione, ragione e sentimento, affinché questi connubi arrivino a tradursi, nella pratica quotidiana di un partecipante attivo e riflessivo, in sensazioni, immagini, illuminazioni, in grado di permettere alle persone di sentire, ragionare, agire in modo diverso da prima e più efficace nelle differenti situazioni, migliorando al contempo motivazione e gratificazione, in se stessi e negli altri.

Verranno utilizzati:

- Filmati cinematografici, aneddoti e metafore
- Role-play e rappresentazioni, simulazioni
- Lavori individuali e di gruppo
- Riflessioni individuali (questionari di autovalutazione, piani di azione, *check-list*)
- Confronti aperti "in plenaria": tra partecipanti con la guida del docente
- Esempi pratici per l'applicazione dei concetti alle diverse realtà portate dai partecipanti



Il corso può essere svolto anche in lingua inglese.

## Where?

In azienda o presso academy aziendale, ma anche in sede residenziale o centro congressi.

## How?

segreteria@human-academy.eu - 0116647803 - Ombretta Cottica per:

- info
- approfondimenti
- costi
- aspetti organizzativi
- personalizzazioni

e altre domande a cui volete una risposta prima di decidere...